

**IMAGINEA DE SINE
ÎNCREDEREA ÎN SINE ȘI STIMA DE SINE**
(bibliografie selectivă)

COTA: II 90888

Alexander, Jessica Joelle. *Metoda daneză de creștere a copilului : cum cresc cei mai fericiți oameni din lume copii siguri pe sine și inteligenți* / Jessica Joelle Alexander, Iben Dissing Sandahl; traducere din limba engleză de Gabriela Mitrovici. - București : Litera, 2018. - 192 p.

COTA: II 89352

Anderson, Walter. *Curs practic de încredere : șapte pași spre împlinirea personală* / Walter Anderson; traducere din limba engleză de Marius Chitoșcă. - București : Curtea Veche, 2013. - 240 p.

COTA: II 88373

Auriol, Philippe. *50 de exerciții ca să gândești mereu pozitiv* / Philippe Auriol, Marie-Odile Vervisch; traducător: Elisabeta Ivan; editor coordonator: Florentina Ion. - București : Didactica Publishing House, 2017. - 141 p.

COTA: 159.9/ B17

Bagnola, Jim. *De profesie om : Cum să te bucuri de muncă fără stres și să fii fericit în viața personală folosindu-te de legătura minte/corp/muncă* / Jim Bagnola; traducere: Daniela Magiaru. - București : [s.n.], 2012. - 343 p.

COTA: II 90345

Bauer, Blake D. *Nu te-ai născut să suferi : cum să depășești frica, neîncrederea și depresia și cum să te iubești pe tine însuși, ca să atingi din nou fericirea, încrederea și pacea interioară* / Blake D. Bauer; [traducător: Ioana Fotescu; editor coordonator: Florentina Ion]. - București : Didactica Publishing House, 2018. - 358 p.

COTA: II 85143

Braconnier, Alain. *Optimismul inteligent* / Alain Braconnier; traducere din franceză de Mihaela Gabriela Stănică. - București : Editura Trei, 2015. - 297 p.

COTA: III 24571

Branden, Nathaniel. *Cei șase stâlpi ai respectului de sine* / Nathaniel Branden; traducere de Magda Groza. - București : Colosseum, 1996. - 330 p.

COTA: 159.9/ C93

Cuddy, Amy. *Presence : Bringing Your Boldest Self to Your Biggest Challenges* / Amy Cuddy. - London : Orion Books, 2016. - 344 p.

COTA: II 50074

Denny, Richard. *Încrede-te în tine însuși : Descoperă-ți potențialul pentru succes și fericire* / Richard Denny; traducere de Ioana Alupoae. - Iași : Polirom, 2003. - 216 p.

COTA: II 57519

Doubtfire, Dianne. *Timiditatea : Cum să dobândim liniște sufletească și încredere în noi înșine* / Dianne Doubtfire; traducere de Lucia Georgescu. - București : Polimark, 1995. - 144 p.

COTA: 159.9/ F19

Fanget, Frédéric. *Mă eliberez* / Frédéric Fanget; traducere din franceză de Alexandru Macoveescu. - București : Editura Trei, 2015. - 152 p.

COTA: II 84506

Ganesan, P.C. *Dezvoltă-ți încrederea în sine și vei atinge succesul : ghid de dezvoltare gradată a încrederii în sine* / P. C. Ganesan; traducere: Carmen Botezatu. - București : Editura Deceneu, 2008. - 108 p.

COTA: II 88760

Glass, Lillian. *10 căi pentru a face față persoanelor care își fac rău : când te confrunți cu oameni toxici* / Lillian Glass; traducere din engleză de Alexandra Costache. - București : Editura Trei, 2018. - 352 p.

COTA: II 87925

Haddou, Marie. *Cum să-ți întărești încrederea în tine* / Marie Haddou; traducere din franceză de Smaranda Bedrosian. - București : Editura Trei, 2015. - 200 p.

COTA: II 89575

Hendriksen, Ellen. *Cum să fii tu însuși : Liniștește-ți criticul interior și depășește anxietatea socială* / Ellen Hendriksen; traducere din engleză de Irina-Marina Borșoi. - Iași : Editura Trei, 2019. - 310 p.

COTA: II 89463

Hill, Napoleon. *Scara magică spre succes* / Napoleon Hill; ediție actualizată pentru secolul XXI de Patricia G. Horan; traducere din engleză de Laura Sandu. - București : Litera, 2018. - 176 p.

COTA: II 89560

Kay, Katty. *Codul încrederii : știința și arta încrederii de sine : ce trebuie să știe femeile* / Katty Kay, Claire Shipman; traducere din engleză de Alexandra Fusoi. - București : Lifestyle Publishing, 2019. - 343 p.

COTA: II 87659

Maltz, Maxwell. *Psiho-cibernetica : Corectarea imaginii de sine* / Dr. Maxwell Maltz; traducere din limba engleză de Irina-Margareta Nistor. - București : Curtea Veche, 2017. - 328 p.

COTA: 159.9/ M12

McKenna, Paul. *Câștigă acum încredere în tine : puterea de a obține orice îți dorești* / dr. Paul McKenna; traducere din limba engleză: Alex Popovici. - București : Litera, 2011. - 169 p.

COTA: II 77775

Michelli, Dena. *Învăță cum să ai încredere în tine într-o săptămână* / Dena Michelli; traducere de Cora Radulian. - București : Cosmos, 2007. - 96 p.

COTA: II 89369

Newberg, Andrew. *Cuvintele îți modelează creierul : 12 strategii de conversație menite să dea încredere, să aplaneze conflictele și să consolideze intimitatea* / Andrew Newberg, Mark Robert Waldman; traducere din engleză de Ioana Schiau. - București : Curtea Veche, 2019. - 320 p.

COTA: 159.9/ O-83

Osho, Rajneesh. *Intimitatea : încrederea în sine și în celălalt* / Osho; traducere de Lidia Grădinaru. - București : Pro Editură și Tipografie, 2001. - 116 p.

COTA: II 87660

Pease, Allan. *Află răspunsul : cum să-ți iei viața în propriile mâini și să devii omul care-ți dorești* / Allan & Barbara Pease; ilustrații John Hepworth; traducere din engleză de Mihaela Răileanu. - București : Curtea Veche, 2017. - 321 p.

COTA: II 85249

Ras, Patrice. *Stîmă de sine : Iubește-te pe tine pentru a trăi mai bine : Cum să progresezi și să ai mai multă încredere în propria persoană* / Patrice Ras; traducere: Silvia Palade. - București : Larousse : Editura Niculescu, 2016. - 166 p.

COTA: II 89582

Robbins, Mel. *Regula de 5 secunde* / Mel Robbins; traducere din engleză: Constantin Dumitru-Palcut. - București : Lifestyle Publishing, 2018. - 272 p.

COTA: II 91054

Sandu, Sorin-Laurențiu. *Anxietatea și încrederea în forțele proprii în situații de evaluare : O analiză în contextul evaluării școlare a elevilor din învățământul primar* / Sorin-Laurențiu Sandu; referent științific: prof. univ. dr. Nicoleta-Laura Popa. - Iași : PIM, 2019. - 116 p.

COTA: II 87652

Schiraldi, Glenn R. *Manualul stimei de sine* / dr. Glenn R. Schiraldi; traducere din engleză de Iuliana Surugiu-Beșleagă. - București : Curtea Veche, 2017. - 256 p.

COTA: II 68275

Steinem, Gloria. *Revoluția interioară : Cartea respectului de sine* / Gloria Steinem; postfață de Voichița Năchescu; traducere de Voichița Năchescu și Anca Pârvulescu. - Iași : Polirom, 2001. - 416 p.

COTA: II 87994

Sweetland, Darlene. *Să-i învățăm pe copii să gândească : cum să crești un copil încrezător, independent și chibzuit în epoca gratificării inedite* / Darlene Sweetland și Ron Stolberg; traducere din engleză de Camelia Munteanu. - București : Editura Trei, 2018. - 282 p.

COTA: II 39948

Șuteu, Titus. *Aprecierea persoanei* / Titus Șuteu, Victor Fărcaș. - București : Albatros, 1982. - 240 p.

COTA: II 88742

Tsabary, Shefali. *Dincolo de pedepse și răsfăț : Ajută-ți copilul să devină stăpân pe sine* / Shefali Tsabary; traducere din engleză de Violeta Bîrzescu. - București : Editura Trei, 2018. - 256 p.

COTA: II 43554

Zapan, Gheorghe. *Cunoașterea și aprecierea obiectivă a personalității* / Gheorghe Zapan; ediție îngrijită de Pavel Mureșan. - București : Editura științifică și enciclopedică, 1984. - 528 p.