

GESTIONAREA STRESULUI

(bibliografie selectivă)

COTA: II 86648

Andrews, Susan. *Spune stop stresului prenatal! : cum să dezvoltî potențialul copilului tău!* / Susan Andrews; traducere din limba engleză de Alina Gabriela Rudeanu. - București : Editura Corint, 2016. - 224 p.

COTA: III 22661

Baba, Alexandru Ioan. *Stresul, adaptare și patologie* / A. I. Baba, Rodica Giurgea. - București : Editura Academiei Române, 1993. - 212 p.

COTA: II 84857

Berndt, Christina. *Reziliența : secretul puterii psihice : cum devenim mai rezistenți la stres, depresii și epuizare psihică* / Christina Berndt; traducere din limba germană de Brigitte-Helia Aiteanu. - București : ALL, 2014. - 212 p.

COTA: II 77777

Birkenbihl, Vera F. *Stresul - un prieten prețios* / Vera F. Birkenbihl; traducere de Gina Argintescu-Amza. - București : Gemma Pres, 2000. - 175 p.

COTA: II 74820

Botez, Mihai Vasile. *Vindecarea obsesiilor, fricii și stresului prin homeopatie* / Mihai V. Botez, Botez Olga, Elena S. Ionescu; [coordonator: Mihai V. Botez]. - Iași : Junimea, 2007. - 250 p.

COTA: II 83232

Caliniuc, Alina. *Stresul și inteligența emoțională în organizații* / Caliniuc Alina Mădălina; referent științific: conf. dr. Ticu Constantin. - Iași : PIM, 2015. - 75 p.

COTA: II 81379

Crumpei, Irina. *Stresul traumatic secundar : efectul advers al empatiei* / Irina Crumpei; prefață de Ion Dafinoiu. - Iași : Institutul European, 2014. - 225 p.

COTA: II 69503

Cungi, Charly. *Cum putem scăpa de stres* / Charly Cungi; traducere de M. Pricop. - Iași : Polirom, 2003. - 216 p.

COTA: III 22164

Derevenco, Petru. *Stresul în sănătate și boală : De la teorie la practică* / Petru Derevenco, Ion Anghel, Adriana Băban. - Cluj-Napoca : Academia Română. Institutul de Sociologie. Asociația Sociologilor din România, 1992. - 244 p.

COTA: III 23318

Doboș, Alexandru. *Charana : Metode practice de eliminare a efectelor dezastruoase produse de stress și poluare* / Alexandru Doboș. - București : Nirvana, 1994. - 60 p.

COTA: II 82009

Dumitru, Roxana. *Personalitatea și anxietatea la muzicieni* / Roxana Dumitru. - Iași : PIM, 2014. - 146 p.

COTA: II 75400

Ene, Sorin. *Cum reacționăm la stres : tulburări psihice somatoforme și disociative* / Sorin Ene; prefață de Alexandru Vlad Ciurea. - Iași : Polirom, 2005. - 183 p.

COTA: II 86386

Fengler, Jörg. *Burnout : Strategii pentru prevenirea epuizării profesionale* / Jörg Fengler; traducere din germană de Doina Fischbach. - București : Editura Trei, 2016. - 152 p.

COTA: II 27625

Floru, Robert. *Stressul psihic* / R. Floru. - București : Editura enciclopedică română, 1974. - 200 p.

COTA: II 57632

Godnig, Edward C. *Computerul și stresul* / Edward C. Godnig, John S. Hacunda. - București : Antet, 1995. - 120 p.

COTA: II 63091

Goliszek, Andrew. *Învingeți stresul!* / dr. Andrew Goliszek; traducere de Anca Popescu. - București : Teora, 1998. - 144 p.

COTA: II 54054

Goupil, Georgette. *Hans Selye : Înțelepciunea stresului* / Georgette Goupil; traducere și note de Madeleine Karacașian. - București : Editura Coresi, 1991. - 164 p.

COTA: II 80724

Hindle, Tim. *Cum să reducem stresul* / Tim Hindle; traducere din engleză Adriana Cerkez. - București : RAO, 2001. - 72 p.

COTA: II 69782

Iamandescu, Ioan Bradu. *Stresul psihic : din perspectivă psihologică și psihosomatică* / Ioan-Bradu Iamandescu. - București : Infomedica, 2002. - 252 p.

COTA: 159.9/L22

LaRoche, Loretta. *Relaxează-te - viața merită trăită! : folosește-ți umorul pentru a învinge stresul* / Loretta LaRoche; traducere: Anda Dumitru. - București : Amaltea, 2009. - 192 p.

COTA: III 27577

Luban-Plozza, Boris. *Conviețuirea cu stresul : strategii de înfrângere a anxietății* / Boris LubanPlozza, Ugo Pozzi, Tazio Carlevaro; traducere din limba italiană de Anca Toderașcu. - București : Editura medicală, 2000. - 160 p.

COTA: II 89717

Maidaniuc-Chirilă, Teodora. *Agresiunea psihologică în context profesional* / Teodora Maidaniuc-Chirilă. - Iași : Zupia, 2019. - 328 p.

COTA: II 83262

Mavropol, Luminița-Diana. *Stresul și viața noastră : (Pentru cadre didactice și psihologi)* / Luminița-Diana Mavropol. - Iași : Taida, 2015. - 156 p.

COTA: II 86081

Măirean, Cornelia. *Stres traumatic și dezvoltare personală posttraumatică* / Cornelia Măirean; prefață de Corneliu-Eugen Havârnenu. - Iași : Institutul European, 2017. - 280 p.

COTA: II 80823

Melrose, Regalena. *Elevii-problemă : traumă și eșec școlar* / Regalena Melrose; traducere din engleză de Carmen Corina Gugu, Victor Popescu. - București : Editura Trei, 2013. - 400 p.

COTA: II 87924

Moore, Bret A. *Cum să-ți controlezi anxietatea : Ia tot ce e mai bun din griji, stres și temeri* / Bret A. Moore; traducere din engleză de Cătălina Petria. - București : Editura Trei, 2016. - 248 p.

COTA: III 21752

Morse, Donald Roy. *Women under Stress* / Donald Roy Morse, M. Lawrence Furst. - New York : Van Nostrand Reinhold Company, 1982. - 473 p.

COTA: II 82680

Nădășan, Valentin. *Față-n față cu stresul : o aventură în lumea stresului cu Robinson Crusoe* / Valentin Nădășan. - București : Viață și Sănătate, 2010. - 268 p.

COTA: II 52659

Percek, Arcadie. *Stresul și relaxarea* / dr. Arcadie Percek. - București : Teora, 1992. - 120 p.

COTA: II 80889

Romain, Trevor. *Cum să nu te mai streseze stresul* / de Trevor Romain, Elizabeth Verdick; [traducere Simona Goțu]. - Iași : Gama, 2014. - 83 p.

COTA: II 83049

Salomé, Jacques. *Ghid de supraviețuire în universul profesional : cum să facem față situațiilor stresante* / Jacques Salomé; traducere din limba franceză de Alina Marc Ciulacu. - București : Curtea Veche, 2015. - 152 p.

COTA: I 23592

Schröder, Jörg-Peter. *Managementul stresului : Recunoașterea și combaterea eficientă a situațiilor stresante* / Jörg-Peter Schröder, Reiner Blank; [traducere Ionescu Iulia]. - București : ALL, 2011. - 127 p.

COTA: II 90826

Shealy, Norman C. *Ghidul vindecărilor : peste 100 de remedii naturale pentru prevenirea și tratarea afecțiunilor comune* / Dr. C. Norman Shealy; traducere din engleză de Alfred Neagu. - București : Lifestyle Publishing, 2019. - 432 p.

COTA: I 20859

Stora, Jean-Benjamin. *Stresul* / Jean-Benjamin Stora; traducere din limba franceză de Crina Ileana Coșoveanu. - București, 1999. - 160 p.

COTA: II 71174

Talbott, Shawn. *Hormonul stresului : efecte și soluții* / Shawn Talbott; traducere de Alfred Neagu. - Pitești : Paralela 45, 2004. - 212 p.

COTA: II 62084

Thurnell-Read, Jane. *Stresul teluric : Energiile negative ale pământului* / Jane Thurnell-Read; traducere de Amelia Croitoru. - București : Teora, 1998. - 130 p.

COTA: III 34844

Turliuc, Maria Nicoleta. *Psihologia traumei* / Maria Nicoleta Turliuc, Cornelia Măirean. - Iași : Polirom, 2014. - 256 p.

COTA: II 57000

Țunea, Simion. *Stresul zilei* / Simion Țunea. - Timișoara : Helicon, 1995. - 171 p.

COTA: III 35527

Vorderman, Carol. *Ajută-ți copilul să învețe : un ghid ilustrat, pas cu pas, pentru a învăța împreună tehnici de studiu și recapitulare, de motivare și reducere a stresului* / [Carol Vorderman; colaboratori: Geoff Barker, Dr. Andrew Moran, Cath Senker, ... ; traducere din limba engleză: Elena Marin/ Graal Soft]. - București : Litera, 2017. - 256 p.

COTA: II 84259

Wormer, Paul. *Autodeterminare și vitalitate : cum să facem față stresului și epuizării* / Paul Wormer; traducere de Delia Popescu. - Cluj Napoca; București : Triade; Univers enciclopedic, 2015. - 230 p.

COTA: III 22327

Zdrenghia, Dumitru. *Testarea de stress în cardiopatia ischemică* / prof. dr. Dumitru Zdrenghia. - Cluj-Napoca : Sincron, 1992. - 215 p.