

**DEPRESIA**  
(bibliografie selectivă)

COTA: 616.8/ B29

**Barbier, Dominique.** *Ieșirea din depresie : medicamente sau psihoterapie?* / Dr. Dominique Barbier, traducere din franceză de Aliza Ardeleanu. - București : Editura Trei, 2012. - 240 p.

COTA: II 90345

**Bauer, Blake D.** *Nu te-ai născut să suferi : cum să depășești frica, neîncrederea și depresia și cum să te iubești pe tine însuși, ca să atingi din nou fericirea, încrederea și pacea interioară* / Blake D. Bauer [traducător: Ioana Fotescu]. - București : Didactica Publishing House, 2018. - 358 p.

COTA: II 84857

**Berndt, Christina.** *Reziliența : secretul puterii psihice : cum devenim mai rezistenți la stres, depresii și epuizare psihică* / Christina Berndt, traducere din limba germană de Brigitte-Helia Aiteanu. - București : ALL, 2014. - 212 p.

COTA: I 22349

**Chan, Connie S.** *If it Runs in Your Family : Depression : Reducing Your Risk* / Connie S. Chan, Ph. D., foreword by Barbara DeBetz, M.D. - New York : Bantam Books, 1993. - 208 p.

COTA: II 68179

**Cungi, Charly.** *Cum să facem față depresiei : Exerciții eficiente de vindecare* / dr. Charly Cungi, dr. Ivan-Druon; note, traducere de Sergiu Ciocoiu. - Iași : Polirom, 2002. - 224 p.

COTA: III 24373

*Depresii : Noi perspective* / sub redacția: Radu Vraști și Martin Eisemann, cu o prefață de Norman Sartorius. - București : ALL, 1996. - 240 p.

COTA: II 89700

**Ellis, Albert.** *Refuzați să vă provocați nefericirea pentru orice* / Dr. Albert Ellis, traducere din limba engleză de Mihai-Dan Pavelescu. - București : Meteor Publishing, 2018. - 256 p.

COTA: II 80845

*Exerciții de meditație pentru depășirea depresiei : eliberarea de nefericirea cronică* / Mark Williams, John Teasdale, Zindel Segal, Jon Kabat-Zinn, traducere din engleză de Alexandru Macoveșcu. - București : Editura Trei, 2013. - 336 p.

COTA: II 85141

**Freeman, Daniel B.** *Paranoia : boala secolului al XXI-lea* / Daniel Freeman și Jason Freeman, traducere din engleză de Cristina Jinga. - București : Editura Trei, 2014. - 184 p.

COTA: III 31004

**Gabos Grecu, Iosif.** *Depresia : metode de diagnostic și tratament : o abordare psihiatrică și psihologică* / Iosif Gabos Grecu, Marieta Grecu Gabos, Levente Raduly, ... - Târgu Mureș : FarmaMedia, 2007. - 312 p.

COTA: II 80530

**Gilbert, Paul.** *Depresia : psihoterapie și consiliere* / Paul Glibert, traducere de Iulian Moga și Iustina Cojocar. - Iași : Polirom, 2011. - 760 p.

COTA: III 35999

**Hari, Johann.** *Legături pierdute : cauze reale ale depresiei și soluții surprinzătoare* / Johann Hari, traducere din engleză de Oana-Marina Badea. - București : Editura Trei, 2019. - 326 p.

COTA: II 57555

**Hauck, Paul.** *Depresia nervoasă : De ce apar și cum putem depăși stările depresive* / dr. Paul Hauck, traducerea de Lucia Georgescu. - București : Polimark, 1995. - 144 p.

COTA: II 87643

**Huffington, Arianna.** *Revoluția somnului : Cum să îți schimbi viața noapte de noapte* / Arianna Huffington, traducere din engleză de Violeta Bianca Stănescu. - București : Curtea Veche, 2017. - 462 p.

COTA: II 85149

**Kuhn, Cynthia.** *Tripat : ce trebuie să știi despre droguri : de la alcool la ecstasy* / Cynthia Kuhn, Scott Swartzwelder, Wilkie Wilson, traducere din engleză de Teodora Nicolau. - București : Editura Trei, 2014. - 536 p.

COTA: II 83764

**Lelord, François.** *Cum să ne purtăm cu personalitățile dificile* / François Lelord și Christophe André, traducere din franceză de Camelia Balamici. - București : Editura Trei, 2011. - 328 p.

COTA: II 84858

**Macfarlane, Aidan.** *Secretele băieților* / Aidan Macfarlane, Ann McPherson, ilustrații de John Astrop. - București : ALL, 2008. - 162 p.

COTA: II 78521

**Marcelli, Daniel.** *Depresie și tentative de suicid la adolescență* / Daniel Marcelli, Elise Berthaut, traducere de Geta-Liuba Dafinoiu. - Iași : Polirom, 2007. - 336 p.

COTA: II 83846

**Nelson, Richard E.** *Ghid pentru adolescenți : Cum să depășim momentele de criză* / Dr. Richard E. Nelson, Judith C. Galas, traducere din limba engleză de Nicoleta Ionela Boiangiu. - București : Curtea Veche, 2012. - 160 p.

COTA: II 87692

**Perlmutter, David.** *Alimente careucid creierul : cereale, zahărul și alte carbohidrați* / Dr. David Perlmutter, Kristin Loberg, traducere din limba engleză Irina Brateș. - București : Litera, 2015. - 380 p.

COTA: II 88733

**Ruppert, Franz.** *Traumă, atașament, constelații familiale : psihoterapia traumei* / Franz Ruppert, consultant științific și cuvânt înainte de Diana Lucia Vasile. - București : Editura Trei, 2012. - 380 p.

COTA: III 33399

**Solomon, Andrew.** *Demonul amiezii : o anatomie a depresiei* / Andrew Solomon, traducere din engleză de Dana-Ligia Ilin, prefață de Mircea Cărtărescu. - București : Humanitas, 2014. - 622 p.

COTA: II 88607

**Styron, William.** *Beznă vizibilă : Amintiri despre nebunie* / William Styron, traducere din limba engleză și note de Mihnea Gafița. - București : Art, 2017. - 119 p.

COTA: II 83806

**Tisseron, Serge.** *Lumea virtuală : avataruri și fantome* / Serge Tisseron, traducere din franceză de Alina Bodnaru. - București : Editura Trei, 2013. - 216 p.

COTA: II 60073

**Treichler, Rudolf.** *Depresia ca boală a epocii noastre : Esență și tratament : Caiete pentru o viață condusă în mod conștient cu privire la sănătate și boală* / dr. Rudolf Treichler. - Cluj : Triade, 1997. - 16 p.

COTA: II 86009

**William, Anthony.** *Medium medical : Secretele din spatele bolilor cronice și misterioase și cum te poți vindeca în sfârșit* / Anthony William, traducere din limba engleză: Cristian Hanu. - Brașov : Adevăr Divin, 2016. - 454 p.