

## EMOȚIILE NEGATIVE

- bibliografie selectivă -

### I. ANXIETATEA, FRICA, RUȘINEA, TIMIDITATEA

COTA: II 89352

**Anderson, Walter.** *Curs practic de încredere : șapte pași spre împlinirea personală* / Walter Anderson; traducere din limba engleză de Marius Chitoșcă. - București : Curtea Veche, 2013. - 240 p.

COTA: II 76231

**Andrews, Gavin.** *Psihoterapia tulburărilor anxioase : ghid practic pentru terapeuți și pacienți* / Gavin Andrews, Mark Creamer, Rocco Crino, ... ; traducere de Miruna Andriescu și Gina Oancea. - Iași : Polirom, 2008. - 887 p.

COTA: II 89704

**André, Christophe.** *Psihologia fricii : temeri, angoase și fobii* / Christophe André; traducere din limba franceză de Daniel Voicea. - București : Meteor Publishing, 2019. - 320 p.

COTA: II 84842

**Antony, Martin M.** *10 soluții simple împotriva timidității : cum să învingem timiditatea, anxietatea socială și teama de a vorbi în public* / Martin M. Antony; traducere din limba engleză de Diana Andreea Dobrescu. - București : ALL, 2015. - 142 p.

COTA: II 90345

**Bauer, Blake D.** *Nu te-ai născut să suferi : cum să depășești frica, neîncrederea și depresia și cum să te iubești pe tine însuși, ca să atingi din nou fericirea, încrederea și pacea interioară* / Blake D. Bauer; [traducător: Ioana Fotescu]; [editor coordonator: Florentina Ion]. - București : Didactica Publishing House, 2018 - 358 p.

COTA: II 76806

**Boișteanu, Petru.** *Fobia socială : tulburarea de anxietate socială* / Petru Boișteanu, Ana-Maria Grigorescu. - Iași : Cantes, 2005. - 111 p.

COTA: II 74820

**Botez, Mihai Vasile.** *Vindecarea obsesiilor, fricii și stresului prin homeopatie* / Mihai V. Botez, Botez Olga, Elena S. Ionescu; [coordonator: Mihai V. Botez]. - Iași : Junimea, 2007. - 250 p.

COTA: III 36172

**Bourne, Edmund J.** *Anxietatea și fobia : ghid practic pentru gestionarea anxietății și a fobiilor* / Edmund J. Bourne; traducere din limba engleză de Claudia Roxana Olteanu. - București : ALL, 2019. - 575 p.

COTA: II 83784

**Cohen, Lawrence J.** *Rețete împotriva îngrijorării : o abordare prin joc a anxietății și fricii copiilor* / Lawrence Cohen; traducere din engleză de Cristina Jinga. - București : Editura Trei, 2014. - 280 p.

COTA: II 83805

**Cyrulnik, Boris. *Mai bine mor decât să spun! : Rușinea*** / Boris Cyrulnik; traducere din franceză de Valentin Protopopescu. - București : Editura Trei, 2012. - 240 p.

COTA: II 57519

**Doubtfire, Dianne. *Timiditatea : Cum să dobândim liniște sufletească și încredere în noi înșine*** / Dianne Doubtfire; traducere de Lucia Georgescu. - București : Polimark, 1995. - 144 p.

COTA: II 82009

**Dumitru, Roxana. *Personalitatea și anxietatea la muzicieni*** / Roxana Dumitru. - Iași : PIM, 2014. - 146 p.

COTA: II 78153

**Ellis, Albert. *Cum să vă controlați anxietatea : terapia comportamentului emotiv-rațional (T.C.E.R)*** / Albert Ellis; traducere din limba engleză de Emanuela Jalbă-Șoimaru. - București : Meteor Press, 2009. - 320 p.

COTA: IV 5394

**Freeland, Claire A.B. *Ce să faci... când ești foarte timid : Ghid pentru copiii care vor să scape de anxietatea socială*** / de Dr. Claire A.B. Freeland și Dr. Jacqueline B. Toner; traducere din engleză de Mihaela Ionescu; ilustrații de Janet McDonnell. - București : Editura Trei, 2017. - 80 p.

COTA: IV 5144

**Freeland, Claire A.B. *Ce să faci... când ți-e teamă de greșeli : ghid pentru copiii care nu acceptă să fie imperfecti*** / Dr. Claire A. B. Freeland și Dr. Jacqueline B. Toner; ilustrații de Janet McDonnell; traducere din engleză de Luminița Gavrilă. - București : Editura Trei, 2016. - 96 p.

COTA: 159.9/ G16

**Gallo, Latifa. *Emoțiile negative : Cum să ne eliberăm de frică, anxietate, tristețe, furie, agresivitate, rușine*** / Latifa Gallo; traducere: Rodica Bogdan. - București : Editura Niculescu, 2016. - 240 p.

COTA: III 35999

**Hari, Johann. *Legături pierdute : cauze reale ale depresiei și soluții surprinzătoare*** / Johann Hari; traducere din engleză de Oana-Marina Badea. - București : Editura Trei, 2019. - 326 p.

COTA: II 89575

**Hendriksen, Ellen. *Cum să fii tu însuși : Liniștește-ți criticul interior și depășește anxietatea socială*** / Ellen Hendriksen; traducere din engleză de Irina-Marina Borșoi. - Iași : Editura Trei, 2019. - 310 p.

COTA: II 84358

**Holdevici, Irina. *Psihoterapia tulburărilor anxioase : (Să ne eliberăm de frici, obsesii și fobii)*** / Irina Holdevici. - Iași : Ceres, 1998. - 210 p.

COTA: IV 5145

**Huebner, Dawn. *Ce să faci... când ai căpătat obiceiuri proaste : ghid destinat copiilor care nu reușesc să scape de rosul unghiilor și alte obiceiuri proaste*** / de dr. Dawn Huebner; ilustrații de Bonnie Matthews; traducere din engleză de Luminița Gavrilă. - București : Editura Trei, 2016. - 72 p.

COTA: 159.9/ H91

**Huebner, Dawn.** *Ce să faci... când mintea ți se blochează : ghid pentru copiii care se confruntă cu obsesii și comportamente repetitive* / de dr. Dawn Huebner; ilustrații de Bonnie Matthews; traducere din engleză de Luminița Gavrilă. - București : Editura Trei, 2016. - 96 p.

COTA: IV 5037

**Huebner, Dawn.** *Ce să faci... când ți-e frică să te bagi în pat : ghid pentru copiii care adorm greu* / de dr. Dawn Huebner; ilustrații de Bonnie Matthews; traducere din engleză de Lavinia Braniște. - București : Editura Trei, 2015. - 96 p.

COTA: IV 5035

**Huebner, Dawn** *Ce să faci... să scapi de griji : ghid pentru copiii care vor să-și învingă anxietatea* / de dr. Dawn Huebner; ilustrații de Bonnie Matthews; traducere din engleză de Lavinia Braniște. - București : Editura Trei, 2015. - 80 p.

COTA: III 27577

**Luban-Plozza, Boris.** *Conviețuirea cu stresul : strategii de înfrângere a anxietății* / Boris Luban-Plozza, Ugo Pozzi, Tazio Carlevaro; traducere din limba italiană de Anca Toderășcu. - București : Editura medicală, 2000. - 160 p.

COTA: II 80823

**Melrose, Regalena.** *Elevii-problemă : traumă și eșec școlar* / Regalena Melrose; traducere din engleză de Carmen Corina Gugu și Victor Popescu. - București : Editura Trei, 2013. - 400 p.

COTA: II 87924

**Moore, Bret A.** *Cum să-ți controlezi anxietatea : Ia tot ce e mai bun din griji, stres și temeri* / Bret A. Moore; traducere din engleză de Cătălina Petria. - București : Editura Trei, 2016. - 248 p.

COTA: II 78661

**Osho.** *Emoțiile : cum ne putem elibera de mânie, gelozie și teamă* / Osho; traducere: Cristian Hanu. - Brașov : Mix, 2003. - 151 p.

COTA: II 82186

**Pearson, Patricia.** *Scurtă istorie a anxietății* / Patricia Pearson; traducere din limba engleză: Roxana Melnicu. - București : Nemira, 2011. - 160 p.

COTA: I 14354

**Ranschburg, Jenő.** *Frică, supărare, agresivitate* / dr. Ranschburg Jenő; traducere de dr. Kulcsár. - București : Editura didactică și pedagogică, 1979. - 212 p.

COTA: II 84844

**Sprague, Susan.** *Cum să faci față găștilor : Cum să faci față bârfelor, umilințelor, intimidărilor și altor comportamente răutăcioase : Mic ghid pentru adolescente* / Susan Sprague; traducere din limba engleză de Margareta Manole. - București : ALL, 2015. - 166 p.

COTA: II 84874

**Sue, Marsha Petrie.** *Oameni toxici : nu te lăsa contaminat, învață să te aperi!* / Marsha Petrie Sue; [traducere: Raluca Andrei]. - București : Amsta Publishing, 2008. - 192 p.

COTA: 615.8/ T14

**Tallis, Frank.** *Obsesiile : cum pot fi tratate stările de anxietate, gândurile obsesive și comportamentele compulsive : un manual de autoajutorare* / dr. Frank Tallis; traducerea de Monica Sibinescu. - București : Polimark, 1998. - 176 p.

## II. FURIA ȘI AGRESIVITATEA

COTA: II 67091

**Agresivitatea în școală** / coordonatori: Laurențiu Șoitu, Cornel Hăvâreanu. - Iași : Institutul European, 2001. - 240 p.

COTA: II 84166

**Axinte, Gabriela.** *Prevenirea violenței în școală - resurse pentru școli și profesori : ghid pentru profesori, învățători și educatoare* / Gabriela Axinte, Cristina Sorici. - Iași : PIM, 2015. - 123 p.

COTA: II 86372

**Brazelton, Berry T.** *Călătoria copilului tău spre autodisciplină : metoda Brazelton* / T. Berry Brazelton, Joshua Sparrow; traducere din engleză de Brândușa Popa. - București : Editura Trei, 2017. - 192 p.

COTA: II 87907

**Cooper, Scott.** *Alege cuvintele, nu bâtele și pietrele : 7 metode prin care copilul tău să se descurce cu hărțuirea, conflictul și alte situații dificile* / Scott Cooper; traducere din engleză de Cristina Jinga. - București : Editura Trei, 2018. - 216 p.

COTA: III 32103

**Debarbieux, Éric.** *Violența în școală : o provocare mondială?* / Éric Debarbieux; traducere de Irinel Antoniu; lucrare aparută sub direcția lui René La Borderie; prefață de Égide Royer. - Iași : Institutul European, 2010. - 244 p.

COTA: II 90335

**Deny, Madeleine.** *Cum să-ți ajuți copilul să treacă peste accesele de furie* / Madeleine Deny; [traducere și adaptare: Felicia Chirvățoiu]. - București : Didactica Publishing House, 2015. - 96 p.

COTA: II 80867

**DePino, Catherine.** *Violența în școală : Ajută-ți copilul să-i facă față* / Catherine DePino; traducere din engleză de Nadina Vișan. - București : Editura Trei, 2013. - 176 p.

COTA: II 89361

**Eanes, Rebecca.** *Parenting pozitiv : Ghid esențial* / Rebecca Eanes; prefață de Dr. Laura Markham; traducere din engleză de Ioana Dumitrescu. - București : Curtea Veche, 2018. - 222 p.

COTA: III 33530

**Eftimie, Simona.** *Agresivitatea la vârsta adolescenței* / Simona Eftimie; cuvânt înainte de Viorel Nicolescu. - Iași : Institutul European, 2014. - 254 p.

COTA: II 77432

**Eibl-Eibesfeldt, Irenäus. Agresivitatea umană / Irenäus Eibl-Eibesfeldt; traducere din germană Vasile Dem. Zamfirescu. - București : Editura Trei, 2009. - 390 p.**

COTA: II 87919

**Ellis, Albert. Cum să-ți controlezi furia înainte de a te controla ea pe tine / Albert Ellis, Raymond Chip Tafrate; traducere din engleză de Camelia Dumitru. - București : Editura Trei, 2017. - 208 p.**

COTA: II 90122

**Evans, Patricia. Relații verbale abuzive : cum să le recunoașteți și cum să reacționați / Patricia Evans; traducere din limba engleză de Adina Mavrodin. - București : Meteor Press, 2018. - 269 p.**

COTA: II 81634

**Frigioiu, Nicolae. Lacrimi și durere; Agresivitate și violență / Nicoleta Frigioiu. - București : Tritonic, 2014. - 258 p.**

COTA: 159.9/ G16

**Gallo, Latifa. Emoțiile negative : Cum să ne eliberăm de frică, anxietate, tristețe, furie, agresivitate, rușine / Latifa Gallo; traducere: Rodica Bogdan. - București : Editura Niculescu, 2016. - 240 p.**

COTA: II 87469

**Ghiță, Alexandra. Agresivitatea în trafic : forme și manifestări / Alexandra Ghiță. - Iași : Lumen, 2010. - 390 p.**

COTA: II 88760

**Glass, Lillian. 10 căi pentru a face față persoanelor care îți fac rău : când te confrunți cu oameni toxici / Lillian Glass; traducere din engleză de Alexandra Costache. - București : Editura Tre, 2018. - 352 p.**

COTA: IV 5036

**Huebner, Dawn. Ce să faci... când îți ieși din fire : ghid pentru copiii care nu-și pot stăpâni furia / de dr. Dawn Huebner; ilustrații de Bonnie Matthews; traducere din engleză de Lavinia Braniște. - București : Editura Trei, 2015. - 96 p.**

COTA: II 89504

**Karp, Harvey. Cel mai fericit copil mic din lume : cum să elimini crizele de furie și să crești un copil răbdător, respectuos și cooperant de la un an la patru ani / dr. Harvey Karp, Paula Spencer; traducere din limba engleză de Bianca Paulevici. - București : Litera, 2018. - 320 p.**

COTA: II 85145

**Kreisman, Jerold J. Te urăsc - nu mă părăsi : înțelegerea personalității borderline / Jerold J. Kreisman, Hal Straus; traducere din engleză de Oana Munteanu. - București : Editura Trei, 2016. - 303 p.**

COTA: II 89717

**Maidaniuc-Chirilă, Teodora. Agresiunea psihologică în context profesional / Teodora Maidaniuc-Chirilă. - Iași : Zupia, 2019. - 328 p.**

COTA: II 83745

**Marinov, Vladimir. *Anorexia, o stranie violență*** / Vladimir Marinov; traducere din franceză de Delia Șepețean Vasiliu. - București : Editura Trei, 2011. - 272 p.

COTA: II 86081

**Măirean, Cornelia. *Stres traumatic și dezvoltare personală posttraumatică*** / Cornelia Măirean; prefață de Corneliu-Eugen Havârnenu. - Iași : Institutul European, 2017. - 280 p.

COTA: II 80823

**Melrose, Regalena. *Elevii-problemă : traumă și eșec școlar*** / Regalena Melrose; traducere din engleză de Carmen Corina Gugu și Victor Popescu. - București : Editura Trei, 2013. - 400 p.

COTA: III 32295

**Muntean, Ana. *Violență, traumă, reziliență*** / Ana Muntean, Anca Munteanu. - Iași : Polirom, 2011. - 343 p.

COTA: II 78661

**Osho. *Emoțiile : cum ne putem elibera de mânie, gelozie și teamă*** / Osho; traducere: Cristian Hanu. - Brașov : Mix, 2003. - 151 p.

COTA: II 78545

**Pahlavan, Farzaneh. *Comportamentul agresiv*** / Farzaneh Pahlavan; traducere de Liliana Rusu. - Iași : Institutul European, 2011. 266 p

COTA: IV 4908

**Panaite, Mariana. *Managementul conflictelor în unitățile de învățământ preșcolar*** / Mariana Panaite. - Iași : Taida, 2013. - 55 p.

COTA: III 23402

**Păunescu, Constantin. *Agresivitatea și condiția umană*** / dr. Constantin Păunescu. - București : Editura tehnică, 1994. - 228 p.

COTA: III 31077

**Perls, Frederick S. *Eul, foamea și agresivitatea*** / Frederick S. Perls; traducere de Corina Cojanu. - București : Editura Trei, 2008. - 303 p.

COTA: II 89373

**Pistorio, Marc. *Înțelepciunea furiilor noastre : de la furia care distruge la furia care construiește*** / Marc Pistorio; traducere: Elena-Loredana Balaban, Andreea Giorgiana Nicolae. - București : Editura Niculescu, 2018. - 308 p.

COTA: I 84860

**Potter-Efron, Ronald T. *Terapia de 30 de minute pentru managementul furiei : tot ce trebuie să știi în cel mai scurt timp posibil*** / Ronald T. Potter-Efron, Patricia S. Potter-Efron; traducere din limba engleză de Iustina Cojocar. - București : ALL, 2015. - 108 p.

COTA: IV 5602

**Purice, Francisca-Agnes. *Agresivitatea și mass-media*** / Purice Francisca-Agnes, Iftemie Tamara-Elena. - Iași : StudIS, 2014. - 25 p.

COTA: I 14354

**Ranschburg, Jenő. *Frică, supărare, agresivitate*** / dr. Ranschburg Jenő; traducere de dr. Kulcsár. - București : Editura didactică și pedagogică, 1979. - 212 p.

COTA: II 83854

**Ruge, Kenneth C. *Sindromul Othello : depășiți momentele de trădare, gelozie și furie*** / Dr. Kenneth C. Ruge și Barry Lenson; traducere din limba engleză de Manuela Rodica Petricău. - București : Curtea Veche, 2012. - 317 p.

COTA: III 32566

**Scripcaru, Călin. *Agresivitate și boală mintală*** / Călin Scripcaru, Roxana Chiriță, Vasile Chiriță,... - Iași : Sedcom Libris, 2012. - 305 p.

COTA: II 88770

**Semmelroth, Carl. *Când părinții se enervează : o nouă abordare pentru a înțelege și soluționa conflictele din familie*** / Carl Semmelroth; traducere din engleză de Irina-Marina Borțoi. - București : Editura Trei, 2018. - 168 p.

COTA: II 84874

**Sue, Marsha Petrie. *Oameni toxici : nu te lăsa contaminat, învață să te aperi!*** / Marsha Petrie Sue; [traducere: Raluca Andrei]. - București : Amsta Publishing, 2008. - 192 p.

COTA: II 85119

**Thompson, Michael. *Mama, sunt tachinat ! : cum sa-ți ajuți copilul să facă față problemelor sociale*** / Michael Thompson, Lawrence J. Cohen, Catherine O'Neill Grace; traducere din engleză de Octavia Maria Stancovici. - București : Editura Trei, 2016. - 216 p.

COTA: IV 4901

**Trișcă, Teodor. *Management educațional; Managementul conflictului*** / prof. Teodor Trișcă, prof. Daniela Vicol. - Iași : Taida, 2015. - 66 p.

COTA: II 84448

**Văduva, GrațIELA. *Ghid practic de prevenire și intervenție în violențele intrafamiliale*** / GrațIELA Văduva, Marina Roman. - Iași : Centrul de Mediere și Securitate Comunitară, [1995]. - 67 p.

COTA: III 28514

**Violența : aspecte psihosociale** / volum coordonat de Gilles Ferréol și Adrian Neculau. - Iași : Polirom, 2003. - 336 p.

COTA: II 87970

**Wardetzki, Bärbel. *Nu o lua personal! : Cum să gestionezi ofensele într-un mod echilibrat*** / Bärbel Wardetzki; traducere din germană de Simona Ligia Tutunaru. - București : Editura Trei, 2017. - 160 p.

COTA: II 90374

**Whitson, Signe. *Fenomenul Bullying : 8 strategii pentru a-i pune capăt*** / Signe Whitson; traducere din limba engleză: Sorin Moiescu. - București : Herald, 2017. - 253 p.